

Orale Glucose tolerantie Test

OGTT

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend arts besloten een orale glucose tolerantietest (OGTT) te ondergaan. U heeft al uitleg gehad waar het onderzoek voor is, hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en wat daarbij van u verwacht wordt. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

Wat is een orale glucose tolerantietest (OGTT)?

Een OGTT kan helpen bij de verdenking op suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapsdiabetes (diabetes gravidarum). Bij suikerziekte is sprake van een gestoorde glucosetolerantie. Bij zwangeren is dit vaak van voorbijgaande aard.

Gestoorde glucosetolerantie betekent dat de glucose (suiker), die via de voeding in het bloed opgenomen wordt, onvoldoende in de lichaamscellen terecht komt. Glucose is nodig als brandstof voor de lichaamscellen. Als de glucose niet verbrand wordt, hoopt deze zich op in het bloed. Dit kan tot allerlei klachten en symptomen leiden.

Vorbereiding

Gedurende drie (3) dagen vóór de test moet u normaal eten en mag u **geen** suikervrij of vermageringsdieet volgen.

Voor dit onderzoek moet u **nuchter** zijn.

Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. U mag wel water drinken.

Medicijnen die u met water in moet nemen mag u wel innemen. Wanneer u medicijnen tijdens een maaltijd moet innemen, of met andere dranken dan water, dan mag u dat pas na afloop van de test doen.

Tijdens het onderzoek mag u niet overmatig bewegen, roken, eten en drinken. Water drinken mag wel.

Wij adviseren u wat te lezen mee te nemen.

Meenemen naar het ziekenhuis

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw **ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs** niet vergeten?

Hoe lang duurt de test?

De OGTT duurt ongeveer 2 ½ uur.

De test

Als eerste wordt bloed afgenomen om uw nuchtere glucosewaarde vast te stellen.

Vervolgens krijgt u suikerwater te drinken. Het is belangrijk om dit suikerwater (300 ml) binnen 5 minuten op te drinken.

Na 2 uur wordt weer bloed afgenomen.

Daarna is de test afgelopen en mag u weer eten.

Wanneer kan de test niet worden uitgevoerd?

De test kan worden afgebroken als:

- u het suikerwater niet snel genoeg hebt opgedronken.
- u tijdens de test hebt gebraakt.

De uitslag

De uitslag van de OGTT wordt door uw behandelend arts met u besproken.

Vragen

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze aan uw behandelend arts te stellen.

U wordt verwacht op

_____ dag _____ datum

Om _____ uur

- **Locatie Venlo**
Centrum voor Diagnostiek (CvD)
routennummer 11 functieafdeling kamer 7 (links achter in de hoek)
((077) 320 51 20
- **Locatie Venray**
 - **Afdeling Dagverpleging**
routennummer 92 (5^e etage) ((0478) 52 23 50
 - **Priklaboratorium**
routennummer 4 ((0478) 52 25 25
- **Locatie Helden-Panningen**
Polikliniek Peel en Maas
John F. Kennedylaan 231 5981 WZ Panningen
Afspraak: ((077) 320 68 20 *(toets 5 keuzemenu)*
- **Locatie Horst**
Polikliniek Horst / Het Zorghoes
Westsingel 100 5961 DH Horst
Afspraak: ((077) 320 68 20 *(toets 5 keuzemenu)*

VieCuri Medisch Centrum

| | |
|--|-----------------------|
| Locatie Venlo | Locatie Venray |
| Tegelseweg 210 | Merseloseweg 130 |
| 5912 BL Venlo | 5801 CE Venray |
| ((077) 320 55 55 | ((0478) 52 22 22 |
| internet: www.viecuri.nl | |