

Beste zwangeren en partners,

Helaas zijn we door de lockdown opnieuw genoodzaakt tot aanpassingen rondom de zorg tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed.

**Het allerbelangrijkste wat we willen meegeven is dat we er ten allen tijde voor jullie zijn. Bij zorgen mag er altijd gebeld worden.**

Om veilige zorg aan jullie te kunnen blijven geven zijn helaas de volgende aanpassingen van belang:

#### *Zwangerschap*

- Voor de eerste twee afspraken (echo's) bij de verloskundige mag de zwangere eventuele partner meenemen. Bij de normale korte controles vragen we om alleen te komen (indien noodzaak graag van te voren overleg met de verloskundige).
- Controles voor langer dan 15 min zullen we van te voren bellen of een telefonische afspraak maken voor bijvoorbeeld het intake gesprek/bespreken onderzoeken of bevalling. Dit om het controle moment zo kort mogelijk te houden.
- Bij de 20 weken echo geldt helaas dat de zwangere alleen moet komen. Voor deze echo is het niet mogelijk om de 1,5 meter afstand te bewaren voor minder dan 15 minuten (Het team echoscopistes is klein in iedere regio en hierdoor erg kwetsbaar indien iemand in quarantaine zou moeten).
- Er zullen geen pretecho's gemaakt worden gedurende de lockdown. Indien hier een afspraak voor stond zal deze afgebeeld worden (Hieronder vallen bepalen van geslacht, 3 en 4D echo's).

#### *Bevalling*

- Er mag maximaal één begeleider aanwezig zijn tijdens bevalling thuis en in het geboortecentrum.

#### *Kraambed*

- Er zal één visite tijdens het kraambed door de verloskundige thuis zijn. De rest zal telefonisch of via beeldbellen zijn. Indien medisch noodzakelijk komen we natuurlijk vaker.

#### **Verder blijft:**

- We dragen mondkapjes voor jullie en onze veiligheid en vragen jullie dit ook te doen.
- Kom niet te vroeg naar de afspraak ter voorkoming van een volle wachtkamer.
- Indien je klachten hebt en een afspraak hebt staan overleg met de verloskundige of deze noodzakelijk is.
- Bij zorgen altijd bellen!

We weten dat deze maatregelen niet fijn zijn in deze bijzondere tijd van zwangerschap. We hopen opnieuw op jullie begrip.

Ook al zijn we genoodzaakt tot deze regels, **we blijven de begeleiding geven zoals jullie van ons gewend zijn!**

Groetjes Judith, Ingrid, Daisy, Nanda en Dagmar